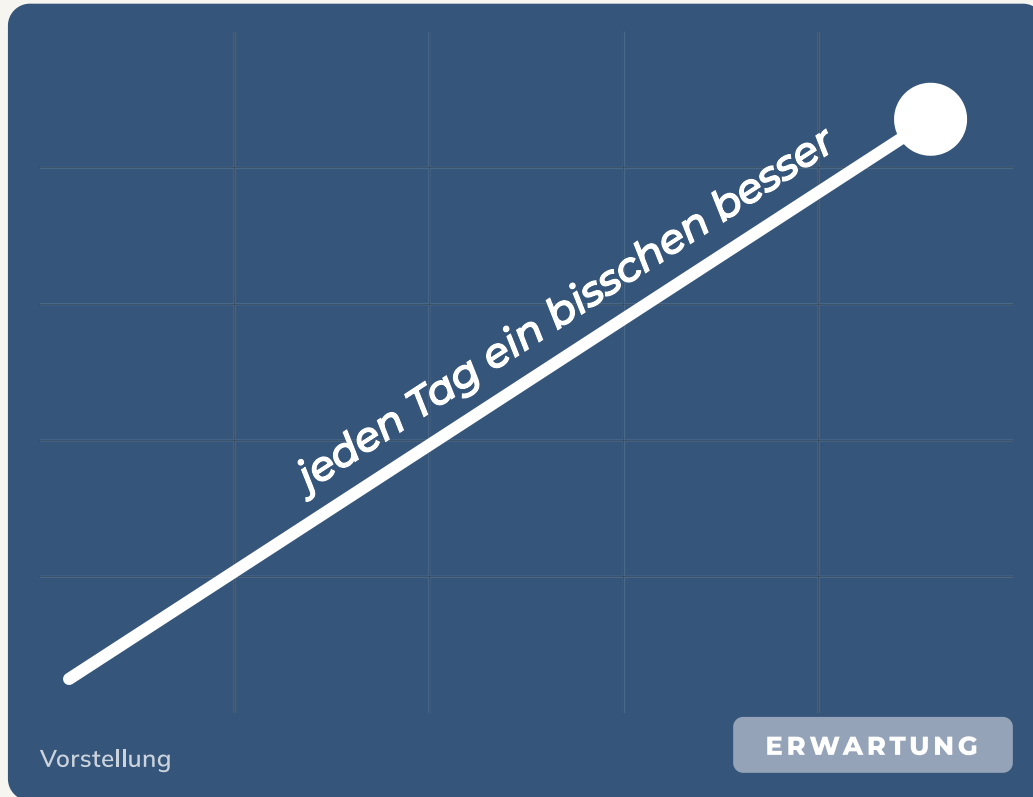


Viele rechnen damit, dass die Beschwerden von Tag zu Tag weniger werden. In Wirklichkeit ist der Weg voller Höhen und Tiefen: gute und schlechte Tage wechseln sich ab. Das ist völlig normal.



GUTE UND SCHLECHTE TAGE

Ein Aufflammen der Beschwerden ist keine Niederlage. Fast alle beschreiben ihren Weg als Wechsel aus guten und schlechten Tagen.

MOMENTAUFNAHMEN TÄUSCHEN

Entscheidend ist nicht der einzelne gute oder schlechte Tag, sondern wie sich die Beschwerden über Wochen entwickeln.

ABGERECHNET WIRD ZUM SCHLUSS

Am Ende zählen die Richtung und das Gesamtergebnis. Genau darauf schauen wir gemeinsam, nicht auf jeden einzelnen Tag.



KERNAUSSAGE

Heilung verläuft wie eine Toblerone: Berge und Täler, insgesamt aber nach oben. Wer das weiß, bleibt bei einem Rückschlag gelassen.

→ Sag uns Bescheid, wenn es schlechter wird. Dann passen wir die Belastung an, statt die Therapie abzubrechen.